

Notre club vous offre une première initiation gratuite sur présentation de ce dépliant.



Contacts :

Tanghe Jean-Louis : 0475.49.18.53

Marsille Olivier: 0495.25.44. 99

Les entraînements se déroulent
le mercredi de 15h00 à 16h30
le dimanche de 10h00 à 12h00
La cotisation annuelle s'élève à:
Adulte 75 € ♦ Junior 55 €

Liens utiles pour en savoir plus

www.brainediscgolfclub.com

www.pdga.com

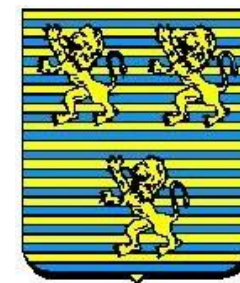
www.pdga-europe.com

La société www.morediscgolf.com organise des initiations individuelles, des anniversaires, des stages, des entraînements et des événements pour les sociétés.



Braine-l'Alleud - Parcours pro - scorecard	18 Total	58				
	18	3				
	17	3				
	16	3				
	15	4				
	14	3				
	13	3				
	12	3				
	11	4				
	10	3				
	9	3				
	8	3				
	7	3				
	6	3				
	5	3				
	4	3				
	3	3				
	2	4				
1	4					
N° Trous						
PAR						
Nom:						
Nom:						
Nom:						
Nom:						

A la découverte du Disc Golf à Braine-l'Alleud



Principe et but du jeu

Le Disc Golf se joue selon le même principe que le golf, mais au lieu de frapper une balle à l'aide d'un club, le joueur lance un disque à la force du bras en direction d'un panier.

Le panier est composé du pied, de la nacelle et de la coupole à laquelle sont suspendues les chaînes. Les chaînes servent à arrêter le disque en vol pour qu'il tombe dans la nacelle.

A partir d'un point de départ, le joueur lance son disque en direction du panier.

Les lancers suivants se font précisément à partir du point d'arrêt du lancer précédent. C'est le joueur le plus éloigné du panier qui joue en premier le coup suivant. Le trou est terminé lorsque le disque se trouve dans le panier. L'objectif est de réaliser le moins de lancers possibles.

Quels disques utiliser ?

Il existe trois catégories de disques: les drivers, les approches, les putters.

Le joueur débutant utilisera les putters et les disques d'approche pour se familiariser avec la discipline.

Ces disques permettent de lancer de manière rectiligne en direction du panier.

Les disques sont disponibles Via le club
jl.tanghe@skynet.be

ou

Chez Intersport à 1420 Braine-l'Alleud
Chaussée de Nivelles, 18
02/384.31.55



Comment jouer sur le parcours de Braine-l'Alleud ?

Pour pratiquer le disc golf, rendez-vous au parc Bourdon situé rue de la légère eau, 92.
L'accès au parcours est gratuit. Un disque par joueur suffit.

Trois parcours de niveaux différents vous sont proposés :

- ♦ une boucle d'initiation et d'échauffement composée de quatre paniers
- ♦ un parcours court, signalé en bleu, destiné aux débutants et aux enfants
- ♦ un parcours long, qui requière un niveau technique et une maîtrise plus élevée, signalé en jaune.

Plan du parcours

